

あやせ循環器クリニック 集団栄養指導のご案内

テーマ：心臓疾患・高血圧症における食事について
管理栄養士が教える普段の食事に取り入れるポイントを紹介！

日時：毎月第2週目の月曜日 13時30分～15時頃

※祭日・祝日の際は第3月曜日となります

場所：あやせ循環器クリニック 2階

対象：心臓疾患(心筋梗塞・心不全・狭心症)または高血圧症に罹る外来患者様

参加費：外来栄養指導+尿検査(塩分測定)

保険負担額に応じた参加費用(400～1700円)がかかります

プログラム

管理栄養士より集団栄養指導

・心疾患・高血圧症における食事療法について

・中食(コンビニ弁当・惣菜・レトルト食品)・外食時の食事のポイントについて

塩分制限は理解していても今までの習慣から中々実施できない、またはどのように塩分制限の食事をすればいいのか分からず実施できない方が多く見受けられます。中食や外食の時の食事改善のポイントも合わせて分かりやすく指導を行います。

理学療法士より心臓病と高血圧の運動療法

心臓疾患、大血管疾患の患者様や高血圧を罹患されている患者様に向けた運動療法のメリットの説明やどの程度の頻度、強度で運動療法を実施するべきなのかポイントを踏まえて説明を行います。皆さんの運動習慣なども聞き、修正したほうが良いことなどアドバイスもできる時間を設けたいと考えています。

早朝尿分析による食塩摂取状況の把握

患者様に集団栄養指導当日の早朝尿を採取し、持参していただきます。受付時に提出していただき、栄養指導のプログラム中に測定、プログラム終了後にご本人に通知し普段どのくらい塩分を摂取しているのか把握し行動変容に繋げていただきます

※尿検査に使用するスピッツは当日の案内を含めて患者様の住所に送らせていただきます

申込方法

対象疾患に罹っていること(高血圧・狭心症・心筋梗塞・心不全)をご確認のうえ、別紙「集団栄養指導依頼書」の空欄箇所の記載をおねがいます。記載して頂きましたら当院にFAXしていただきその旨をお電話でご連絡ください。FAXでの情報確認後、貴院へ折り返しご連絡いたします。

※定員を超えてしまっている場合は日程調整をさせて頂くことがございます。あらかじめご了承ください。